

(자신과 다른사람과 온 세상을 잘 듣고 거기에 대한 대답으로
아래의 말을 말해보세요. 속으로 말하거나 작게 또는
보통 크기로 또는 크게 말해보세요.)

-- 마음을 알아주는 '보군요' 긍정적인 말 --

기분이 좋으신가요보군요

행복하신가요보군요 기쁘신가요보군요 즐거우신가요보군요

사랑하시나요보군요 소중한가요보군요 아름다우신가요보군요

고마우신가요보군요 감사하신가요보군요

긴장이 풀리시나요보군요 미안하신가요보군요

마음이 편안하신가요보군요 용서하고 이해하시나요보군요

희망이 넘치시나요보군요 살맛이 나나요보군요

우울하신가요보군요 미우신가요보군요

화가나시나요보군요 미치겠으신가요보군요

죽겠나요보군요 살기가 싫은가요보군요

얄미우신가요보군요 원망스러우신가요보군요

마음이 불편하신가요보군요 마음이 편치 않으신가요보군요

침울하신가요보군요 기분이 나쁘신가요보군요

답답하고 갑갑하신가요보군요

지치고 피곤하고 힘드신가요보군요

야속하신가요보군요 원통하고 억울하신가요보군요

슬프신가요보군요 살맛이 안 나나요보군요

할 말이 많으신가요보군요

하고 싶은 말이 있으신가요보군요

하고 싶은 말이 많으신가요보군요

뜻과 의미가 있으신가요보군요

나에게 말을 하시는 건가요보군요

저에게 말을 하시는 건가요보군요